

## フランチャイズ情報

### ベロシティ・スポーツ

URL:[www.velocitysp.com](http://www.velocitysp.com)

創立:1999年カリフォルニア州  
先行投資額:\$250,000-\$520,000  
(ロケーション、広さによる相違)  
6ヶ月間の運転資金  
(\$25,000-\$52,000を含む)

加盟金:\$20,000

ロイヤルティ:

現フランチャイズ数:100以上  
(現在予約数が同数に達する)

FCコンセプト:

従来型のフィットネスと違い、動き、スピード、コーディネーションを要請する形で高いレベルの運動能力を引き出すことに主眼を置く。その結果、アマチュア、プロ双方の一流選手の参加が多い。プロ選手を育てるノウハウが一般のスポーツ愛好家にも採用されるのが売り。



従来型の肉体的なビルドアップや筋力増加等を目指すフィットネスセンターと違い、スポーツ選手の運動能力を総合的に伸ばすことを目的とするセンター。いわばプロ運動家やスポーツ選手候補者を育てるフィットネスセンター。世界一流のコーチと最新機材で英才トレーニングを実施、急成長を続けるフランチャイズである。

1999年、プロ選手のコーチとして世界的に知られるローレン・シーグレブによって創設された。その名の通りスピード感溢れる新しいコンセプトの身体強化プログラムを開発し、全米100センター以上を展開している。どこが新しいのかはトレーニングメニューの一部を見れば一目瞭然であろう。



**スピード、コーディネーション**を半永久的に高め維持する為の独自テクニックを採用する。又、各スポーツに必要な基本的な動きパターンを習得する。

**強さとパワー**を養う場合も個々の筋肉強化ではなく、動きと機能にフォーカスする。

**ダイナミックな柔軟性**を発揮する為のPNFトレーニング

対象は年齢層と運動レベルによって分けられている。3-6歳の幼児向けプログラム、8-20歳までの生徒や学生アスリート、一般のスポーツ愛好家、トップレベルのマチュア運動家、プロ選手、更に職業的アスリート(消防士、警官、軍人等)が含まれる。最後にフランチャイジーの感想を紹介しておこう。

ジョージア州のフランチャイジーであるローズウエル氏は「何故フランチャイジーになったのか」と質問され「プログラムのすばらしさです。娘がトレーニングに参加して結果をはっきりと見てしまったから。私自身がはまってしまった訳ですね」と答えている。

